

INFORME DE ACTIVIDAD DE LA ASOCIACIÓN JAEC 2025

INTRODUCCIÓN

Durante el periodo de 2025 la Asociación JAEC ha continuado con su labor de acompañar a las familias que, por sufrimiento emocional y psíquico, han solicitado encuentros de Diálogo Abierto. Además, ha desarrollado diversas actividades alineadas con el objetivo de difundir el marco entre los profesionales de salud mental en España.

Las actividades de la asociación en 2025 han sido las siguientes:

1. **Cursos de Formación.** Impartidos a equipos de salud mental comprometidos con el objetivo de mejorar el trato y la atención a las personas que reciben, e interesados en aprender a trabajar con el marco de Diálogo Abierto.
2. **Taller de introducción.** Curso breve e intensivo que introduce el marco de Diálogo Abierto. Dirigido a personas con experiencia propia, familiares o profesionales interesados en conocer el marco de Diálogo Abierto.
3. **Grupos de Intervisión.** Actividad quincenal dirigida a profesionales formados en Diálogo Abierto e interesados en revisar la implementación del marco en sus entornos laborales habituales.
4. **Supervisión de casos.** Actividad que JAEC realiza a demanda para revisar las dudas de profesionales que, en su labor clínica, se encuentran con dificultades para progresar en el acompañamiento de personas diagnosticadas de trastorno mental grave.
5. **Concesión de Becas de estudio.** Dirigido a personas con recursos económicos limitados e interesados en recibir una formación extensa en Diálogo Abierto en los cursos Experto, Especialista o Máster de la Universidad de Almería.
6. **Programa de Voluntariado.** Durante 2025 JAEC ha afianzado un nuevo programa de voluntariado para facilitadores con formación en Diálogo Abierto, que deseen participar en la atención a las familias que acompañamos desde la asociación.
7. **Otras actividades de divulgación.** JAEC ha introducido un mapa de España interactivo en la web de la asociación, ha colaborado con la redacción de un manual básico para la formación en Diálogo Abierto de la Universidad y ha traducido el libro “Dialogical Psychiatry” de Russell Razzaque.
8. **Atención a Familias.** JAEC ofrece reuniones de Diálogo Abierto a familias que buscan una alternativa al Sistema de Salud Mental y están interesadas en abordar sus dificultades a través del marco.

1. CURSOS DE FORMACIÓN EN DIÁLOGO ABIERTO

En cuanto a las formaciones de equipo realizadas gracias a la Asociación JAEC, en 2025 hemos empleado **110h** en dar formación básica para los tres equipos que la solicitaron.

- **Equipo profesional del Centro de día Dr. Esquerdo en Alicante.** Perteneciente a la red de atención social para personas con trastorno mental grave y sus familias: 12h.
- **Equipo de voluntarios del Espacio Abierto - SM Escucha de Almería.** Dedicado a ofrecer reuniones de Diálogo Abierto a personas diagnosticadas de trastorno mental grave y sus redes afectivas: 64h.
- **Equipo de voluntarios de la Asociación El Faro de la Escucha de Málaga.** Dedicado a ofrecer reuniones de Diálogo Abierto a personas con sufrimiento emocional o psíquico y sus redes afectivas, en la comunidad: 34h.

2. TALLER DE INTRODUCCIÓN AL DIÁLOGO ABIERTO

En 2025 hemos realizado un Taller de introducción al Diálogo Abierto en Alicante. Organizado por la Asociación El Rogle Obert y dirigido a personas con experiencia propia, familiares y profesionales de Alicante. El taller se realizó de forma intensiva, a lo largo de un fin de semana, lo impartieron Olga Runciman y Silvia Parrabera, participaron 20 personas y tuvo una duración de **16h**.

3. GRUPOS DE INTERVISIÓN

En cuanto al desarrollo de grupos dirigidos a profesionales, la Asociación JAEC ha desarrollado dos espacios mensuales de 2h de duración en el que confluyen los diferentes profesionales, formados en Diálogo Abierto, e interesados en profundizar en las dificultades de implementación que enfrentan, al tratar de integrar las prácticas dialógicas en su tarea cotidiana. En 2025 hemos realizado 29 encuentros con un total de **58h**.

4. SUPERVISIÓN DE CASOS

Durante el año 2025 JAEC ha realizado 12 supervisiones de casos, con un total de **24h** empleadas. Con la intención de apoyar a diferentes profesionales de Salud Mental que demandaron un apoyo urgente y puntual para profundizar en situaciones de gravedad en el acompañamiento de entornos en crisis.

5. CONCESIÓN DE BECAS DE ESTUDIO

En cuanto a las becas, en 2025 la Asociación JAEC ha concedido **8 becas** para profesionales interesados en realizar cursos de posgrado de la Universidad de Almería y con recursos económicos limitados. Cada beca tiene un valor de 1.450€ correspondientes al precio de la matrícula universitaria.

- **Becas para el curso Experto:** Cinco alumnos/as becados/as en 2025. Dos de las alumnas becadas dejaron el curso al inicio, realizando la devolución de la matrícula. Las otras tres alumnas finalizaron el curso con éxito, obteniendo el título.
- **Becas para el curso Especialista:** Dos alumnos becados. Finalmente, no se realizó el curso Especialista en 2025 por falta de grupo. Estas dos becas quedan concedidas y a la espera del próximo inicio de curso en abril de 2026.
- **Becas para el curso Máster:** Una alumna becada que terminó la formación de manera exitosa. Ha obtenido el título de la universidad como docente y terapeuta de familia en Diálogo Abierto.

6. PROGRAMA DE VOLUNTARIADO

A lo largo de 2025 JAEC ha desarrollado su programa de voluntariado acogiendo a **cuatro estudiantes de Diálogo Abierto**. Dos de las personas han realizado el voluntariado mientras recibían formación en el Experto. Otro ha realizado su voluntariado mientras recibía formación en el Máster de la Universidad. Y, finalmente, una voluntaria ha realizado su voluntariado mientras recibía la formación internacional de tres años en Reino Unido.

7. OTRAS ACTIVIDADES DE DIVULGACIÓN

- **Redacción de un manual para la formación:** Desde septiembre de 2024 JAEC participa del desarrollo de un manual que facilite el aprendizaje de los estudiantes de la formación universitaria en Diálogo Abierto. El proyecto lo lidera JAEC junto con Adolfo Cangas, catedrático de psicología en la Universidad de Almería, y Lourdes Rodríguez, catedrática de trabajo social de la Universidad de Toronto en Canadá. Esperamos tenerlo terminado para su publicación para la primavera de 2026.
- **Traducción el libro “Dialogical Psychiatry”** del psiquiatra inglés Russell Razzaque. A lo largo de 2025 en JAEC hemos traducido el libro “Psiquiatría Dialógica” de forma que, en España, los profesionales en formación puedan disponer de su lectura en castellano. Actualmente nos encontramos a la espera de la respuesta del autor para su publicación en la editorial “Psara”.
- **Mapa de España interactivo:** Durante 2025 hemos introducido en la web de JAEC un mapa de España en el que cualquier usuario puede consultar los datos de los profesionales que emplean el Diálogo Abierto en el acompañamiento de personas con sufrimiento emocional y psíquico, y sus redes afectivas.

8. ATENCIÓN A FAMILIAS

El enfoque de Diálogo Abierto busca proporcionar un espacio de escucha y participación para las personas afectadas y su red afectiva. Con el objetivo de restablecer una comunicación fluida entre los asistentes, trabajar sobre los vínculos y ofrecer una atención más inclusiva, humana y eficaz.

A continuación, se presentan los datos de las atenciones realizadas y el tipo de atenciones desarrolladas durante el año 2025.

- **Resumen de Actividades 2025**

Año	Total de Atenciones	Familias Atendidas	Personas Atendidas
2025	451	22	56

En 2025, los 451 encuentros con familias se distribuyeron de la siguiente forma:

- **Detalle de las atenciones en 2025**

Tipo de atención	Total de atenciones	Porcentaje del Total (%)
Atención telefónica	64	14,1%
Reuniones online	251	55,6%
Reuniones en despacho	99	21,9%
Reuniones en domicilio	37	8,2%
Total	451	100%

Observaciones

- **Reuniones online:** representan el 55.6% del total de atenciones en 2025. Consolidándose como el tipo de atención más empleado. Esta modalidad permite mayor accesibilidad y mayor continuidad en la atención.

- **Reuniones en despacho:** representa el 21,9% de las atenciones. Se emplean en situaciones donde el contacto presencial es esencial, ofreciendo una atención personalizada.
- **Reuniones a domicilio:** representan el 8,2% de las atenciones y se reservan para familias con dificultades para reunirse por la gravedad de la situación que afrontan.
- **Atención telefónica:** Constituye el 14,1% del total de atenciones. Esta modalidad rápida y accesible ha resultado fundamental para consultas inmediatas y apoyo en momentos de urgencia.

CONCLUSIONES

Tras la recogida de datos de 2025 podemos decir que la Asociación JAEC ha mantenido la atención a las familias, con un número de familias atendidas y de reuniones similar a 2024.

Observamos que el número de participantes es mayor, aunque el número de familias atendidas sean las mismo. Lo que indica una mayor comprensión de las familias en cuanto a la necesidad de trabajar en red.

En cuanto a la difusión del marco de Diálogo Abierto, la Asociación JAEC ha recibido mayor demanda de apoyo por parte de los equipos y profesionales de salud mental. Lo que podemos interpretar como un afianzamiento de nuestra labor, cada vez más conocida y solicitada dentro del Sistema de Salud Mental español.